

Выжившие в тайге готовы к космосу

29 июня 2022

XXI век. В таёжной чаще близ Красноярска 24 июня «высадился» отряд из 40 человек. Мечтающим о полете в космос предстояло три дня провести в условиях дикой тайги и выжить. Ни реки поблизости, ни ручья. И это не начало приключенческого романа, а реальность.

Впрочем, тайга оказалась не такой уж и дикой. Спасатели Сибирского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России вместе с автором и руководителем проекта «Космическая одиссея» лётчиком-космонавтом, Героем России Александром ЛАЗУТКИНЫМ сопровождали группу на протяжении всего второго этапа с кодовым названием «Выживание».

Первый этап «Космической одиссеи-2022» стартовал в нашем крае ещё 1 февраля. Проект реализуется совместно с Красноярским отделением Союза машиностроителей России при поддержке Фонда президентских грантов и Правительства Красноярского края. Наряду со специалистами ракетно-космической отрасли в нём участвуют студенты профильных учебных заведений и молодёжь, интересующаяся космонавтикой. Каждый участник должен пройти все этапы общекосмической подготовки, чтобы вжиться в образ космонавта.

В СФУ немало институтов, так или иначе связанных с космической темой. Шестеро студентов нашего университета успешно преодолели первый этап и прошли во второй. Легко сказать — преодолели, а сколько это стоило усилий? Для космонавтов важно взаимодействие в команде. «Тот, кто умеет не только слушать, но и слышать своих товарищей, будет более эффективен», — считают психологи. А ещё космонавт должен обладать сильной нервной системой, стрессоустойчивостью, способностью незамедлительно реагировать на нештатную ситуацию и принимать решения.

— *Сложным на первом этапе было психологическое тестирование. Пришлось отвечать почти на 400 вопросов!* — рассказывает студент 3 курса Военного учебного центра СФУ, будущий радиоинженер **Монлам ШЫЫРАП**. — *Это такой метод многостороннего исследования личности. Потом ещё были тесты на 300 и 100 вопросов. Самое интересное, что всё, сказанное нами, каким-то хитрым способом проверялось на истину. И в какой-то момент мне не поверили. Пришлось заново проходить весь тест, процесс занял примерно 5 часов.*

После психологического тестирования мы делились на экипажи. Психологи по результатам наших тестов писали отчёт, какой мы будем командой, у кого какое поведение возможно, кому подойдёт роль командира. Забегая вперёд, скажу, что я был командиром экипажа «Сириус». Что касается физической подготовки, то каждое воскресенье мы занимались в спортзале СибГУ им. академика М.Ф. Решетнёва. Но я для себя решил: один раз в неделю мало. Поэтому каждый день бегал, подтягивался, акцент делал на плавание.

Физическую форму при отборе на второй этап тщательно проверяли: плавание 400 метров за 10 минут, прыжки в длину с места, челночный бег — 10 метров по три раза и подтягивание. И всё бы хорошо, но вот Монлам, например, до участия в проекте не умел плавать вообще. А если у человека есть желание испытать себя? К тому же парень от

природы любознательный, с детства заглядывался на звёзды и наблюдал за метеоритными дождями. Да что там говорить, он и военно-инженерную специальность выбрал в том числе потому, что это давало надежду после службы попасть в отряд космонавтов.

— *До зачёта остаётся месяц, а я не умею плавать,* — вспоминает студент. — *И тогда самостоятельно стал ходить в бассейн СФУ в Студгородке. Каждый день записывался и занимался. Там встретил преподавателя, который мне начал помогать. И произошло чудо: за один месяц я не только научился плаванию, но и полюбил это занятие.*

На первом этапе проекта мы узнали массу интересного! Нам читали лекции настоящие космонавты: Александр Лазуткин, Сергей КУДЬ-СВЕРЧКОВ, Олег КОТОВ, знакомили нас с историей Вселенной и отечественной космонавтики, рассказывали о влиянии космоса на организм человека, об орбитальной механике, о космических кораблях и многом другом. Встречи проходили в зуме. Для нас были организованы занятия на батутах в центре «Спортэкс». Оказывается, космонавты сдают нормативы на батуте, это хорошо тренирует вестибулярный аппарат.

А ещё в конце мая мы побывали в АО «ИСС имени академика М.Ф. Решетнёва».

Экскурсия просто потрясающая! Мы увидели настоящие спутники, которые в скором времени полетят в космос. Благодаря проекту узнали о когда-то секретном эксперименте красноярского Института биофизики — комплексе «БИОС-3», моделирующем замкнутую экологическую систему жизнеобеспечения человека с автономным управлением. Проще говоря, это имитация жизни на другой планете или в космосе.

И вот в минувшую пятницу, 24 июня, взяв с собой спальники, палатки, репелленты и тёплую одежду, участники «одиссеи» выдвинулись по заданному курсу. Перед космическими экипажами вовсе не стояла цель — обнаружить инопланетный корабль неизвестной землянам конструкции. «Космический десант» во главе с Александром Ивановичем Лазуткиным в таёжной «Вселенной» должен был не только «выжить», но и выполнить вполне себе земные задачи.

Перспектива провести три дня в тайге Монлама не пугала. Он родился и вырос в тувинском селе, сколько раз с отцом ходил в тайгу оленя добывать. Костёр развести, шалаш построить — для него проще простого.

— *Мы прибыли на место ближе к вечеру, установили три большие палатки.*

Инструкторы МЧС помогли обустроить территорию. Потом мы разожгли костёр и провели первый вечер с песнями под гитару, — продолжает рассказ студент. — *Самому младшему из нас было 18, а старшему 34 года. Что меня поразило — самый старший не потерял интереса к космосу, не пропало у него желание стать космонавтом. А мне, признаюсь, до недавнего времени казалось, что это детская мечта. Там, в тайге, я подумал: а ведь нет ничего невозможного, если ты видишь перед собой цель. У всех космонавтов на самом деле сложный путь. Большинство далеко не с первого раза проходили отбор, но успеха добились те, кто стремился к мечте.*

Утром второго дня я проснулся в 5:30, наверное, потому что был переполнен эмоциями и ожиданием чего-то суперинтересного. Костёр уже горел, мы с парнями поставили воду на огонь, ждали, когда проснутся наши друзья.

Студент рассказал, что на второй день они слушали лекцию Александра Лазуткина про сублимированное космическое питание и дегустировали настоящую космическую еду, изготовленную на Бирюлёвском экспериментальном заводе. Всем выдали пайки, они оказались не только вкусными, но и сытными. Рацион космонавтов тщательно подбирают

диетологи. Раньше такая еда производилась в тубиках, а теперь используют современные технологии. Продукты в вакуумных упаковках, без консервантов, но хранятся долго.

— *Открываешь упаковку, заливаешь горячую воду, ждёшь несколько минут, и готово!* — говорит Монлам. — *Еда у космонавтов только из натуральных продуктов, поэтому по вкусу от земной не отличишь. Она полезна и хорошо поддерживает работоспособность организма. Миниатюрная буханка космического хлеба никогда не крошится, но стоит довольно дорого, по сравнению с хлебом земным.*

На второй день нам показали, как оказывать первую медицинскую помощь. Опытный врач объяснил, что делать при ожогах, утоплении, переломе, клинической смерти.

Рассказал, как проводить сердечно-лёгочную реанимацию детей и взрослых.

Потом мы учились ориентироваться на местности, пользоваться радиостанцией, дымовой сигнальной шашкой и фальшфейером, строить укрытие с помощью парашюта. Была ещё лекция по теории радиосвязи, что меня особенно заинтересовало. Жаль, не состоялся запланированный сеанс радиолюбительской связи с Международной космической станцией. К сожалению, она пролетала над Красноярском в ночное для экипажа МКС время.

На третий день мы сдавали нормативы. Сначала нас экзаменовали по медицине. Нужно было и теорию рассказать, и на практике показать, чему научились. При этом задачу постоянно усложняли, ведь нештатно космонавты могут приземлиться где угодно — в тайге, в пустыне, в горах, на воде. Например, что делать, если со спускаемым аппаратом по пути домой случится неладное, да ещё травма получена на склоне горы, да ещё гроза?

После мы приступили к индивидуальным заданиям, и нужно было на время пробежать по определённой траектории и вернуться обратно. Эксперты проверяли наши умения вязать узлы, ориентироваться в лесистой местности, определять место своего нахождения, сообщать координаты по рации и подавать сигналы «Земля — воздух» с помощью подручных средств.

Из тайги все вышли целыми и невредимыми. По итогам этапа «Выживание» в проекте останутся 20 самых сильных конкурсантов, которые продолжат борьбу за выход в финал. А победители смогут побывать в Центре подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина и на космодроме, где будут наблюдать запуски космического корабля.

КИРИЧЕНКО ВЕРА

Кстати, Монлам ШЫЫРАП прошёл в следующий этап: теперь 20 участникам предстоит пройти «медицину» — углубленное медобследование, которое проведут специалисты Сибирского научно-клинического центра ФМБА России.